

BEYOND LIMITS

Beyond limits är ett grupprogram som löper över 12 månader. Fokus är utveckling av de förmågor och egenskaper som påverkar hur väl de presterar i livet.

Innehåll

“You know more than you can tell...” sade Michael Polanyi, och med detta ville han göra människor uppmärksamma på att de redan sitter på en massiv källa av kunskap och vetande som normalt är dold för dem.

Polanyi kallade detta **Tyst Kunskap** (eng. Tacit Knowledge) och han menade att ALL kunskap vilar på denna grund. En grund som ofta ger sig tillkänna genom det vi kallar AHA-upplevelser, när saker och ting bara klarnar eller det vi kallar INSIKT - flera ord som pekar på samma sak.

Detta program erbjuder sina deltagare en unik möjlighet att utforska det Polanyi pekade till. Något som ofta leder till avgörande genombrott på hur väl vi presterar på arbetsplatsen och i livet som stort.

Under de fysiska träffarna varvar vi teori med praktiska övningar och arbetar aktivt med det deltagarna tar med sig. Räkna med fördjupande samtal där vi närmar oss att greppa vad som egentligen är möjligt för oss, bortom våra individuella begränsningar - [Beyond Limits](#).

Vad som ingår i en prenumeration

- Fyra träffar per år (heldagar i Stockholm).
- Vägledning av erfaren utbildare.
- Utmanande uppgifter för individuellt arbete mellan träffarna.
- Tillgång till slutna facebook-grupp.
- Tillgång till en resursbank med material för självstudier.

Detaljer

16.000 kr / år

Frukost och fika ingår vid de fysiska träffarna. Lunch intages på egen hand.

Start

29 Januari 2019. .

Resterande datum sätts i samråd i gruppen.

Var

Stockholm city

Anmälan

Anmälan är öppen och påbörjas genom email till info@thehumanfactorab.se.

Handledare

Patrik Rowinski

Om The Human Factor AB

The Human Factor AB har sedan 2015 levererat utbildningar och program för grupp och individutveckling.

BEYOND LIMITS

Resultat

Minskat ego - att styras av ego är begränsande. Under detta program kommer vi att inte bara identifiera vad ego är utan vi kommer också att titta på hur vi kan minska dess inflytande i vårt liv.

Bättre beslut - vi kommer vi att dyka in i mekanismerna som påverkar vår beslutsförmåga. En konsekvens att bli varse om dessa mekanismer är att du automatiskt får tillgång till bättre beslut.

Mental återhämtningsförmåga - Resiliens, dvs vår förmåga att hämta oss och bli närvarande med det som vi har framför oss, är en förmåga vi alla föds med. Låg resiliens gör att vi har svårt att lämna situationer bakom oss och istället för att vara redo för uppgiften störs vårt sinne av gamla händelser och minnen. Hög resiliens innebär att vi släpper gångna händelser lättare och så att vi är redo för uppgiften framför oss.

Ökat fokus - När vår uppmärksamhet blir kapad uppstår fragmentering och vi ödslar ofta både tid och energi på fel saker. Lära dig hur din uppmärksamhet fungerar samt hur du minskar "kapningsrisken" med ökat fokus som resultat.

Kreativitet - Människor är naturligt kreativa och innovativa men vi täpper ofta, utan att veta om det, till det kreativa flödet. Under programmet kommer vi att titta på vad som främjar och täpper igen det kreativa flödet.

Detaljer

16.000 kr / år

Frukost och fika ingår vid de fysiska träffarna. Lunch intages på egen hand.

Start

29 Januari 2019. Resterande datum sätts i samråd i gruppen.

Var

Stockholm city

Anmälan

Anmälan är öppen och påbörjas genom email till info@thehumanfactorab.se.

Handledare

Patrik Rowinski

Om The Human Factor AB

The Human Factor AB har sedan 2015 levererat utbildningar och program för grupp och individutveckling.